

LISTINO MASSAGGI

TRATTAMENTI PARZIALI ½ ORA

€ 45,00

Back and Neck (trattamento decontratturante concentrato su schiena e collo)

Drenante (trattamento specifico per zone con ristagno di liquidi)

Cervicale (trattamento specifico eseguito su sedia, volto a sciogliere la zona delle cervicali)

TRATTAMENTI COMPLETI 1 ORA

€ 70,00

Olistico (trattamento completo che prevede l'uso di più tecniche, eseguito secondo la condizione del ricevente)

Rilassante (trattamento rilassante su tutto il corpo)

Decontratturante (trattamento completo, volto allo scioglimento delle contratture presenti, particolarmente indicato per gli sportivi)

€ 80,00

Bamboo Massage (massaggio profondo effettuato con canne di bamboo con effetto drenante, tonificante e decontratturante. Molto indicato dopo l'attività fisica e per combattere la cellulite)

Massaggio Californiano (massaggio di rilassamento profondo, effettuato su tutto il corpo, eseguito con l'uso di essenze di aromaterapia ed olio tiepido)

Hot Stones Massage (massaggio completo eseguito su tutto il corpo, con l'utilizzo di pietre appositamente riscaldate, che donano sensazione di rilassamento e benessere)

AVVISIAMO CHE I NOSTRI OPERATORI PROFESSIONALI POTRANNO, SU RICHIESTA DEGLI OSPITI, OPERARE TRATTAMENTI AGGIUNTIVI AL COSTO DI 90€ CON TECNICHE SPECIFICHE COSÌ DESCRITTE

I NOSTRI COLLABORATORI :

BRUNA - Personal Trainer Olistico - Operatrice Meiso Shiatsu - Operatrice Reiki

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Shiatsu: Il trattamento Shiatsu è un metodo di digitopressione giapponese e, provenendo da una terra talmente feconda di tradizione, ritualità, senso del sacro, è una tecnica piena di significato e potenzialità, vicini a quelli che stanno alla base del do-in, del massaggio antico, dell'agopuntura, dell'osteopatia e della chiropratica. Durata 1 ora.

Reiki: Il trattamento Reiki avviene attraverso la semplice imposizione delle mani, in questo modo l'operatore trasferisce al ricevente l'energia di Reiki, la quale andrà a riequilibrare, sbloccare e caricare di energia le parti che ne hanno bisogno.

A qualsiasi squilibrio fisico ed emotivo corrispondono degli squilibri energetici. Grazie a questa operazione di riequilibrio si vanno a ricreare le corrette condizioni energetiche affinché i nostri corpi (fisico, mentale e spirituale) possano nuovamente essere equilibrati e di conseguenza riattivare l'intrinseca capacità di autoguarigione. Durata 1 ora.

FEDERICO - Naturopata - Master Trainer Olistico - Operatore Ayurvedico

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Kobido: Trattamento viso con effetti anti-age dall'antica tradizione giapponese. Il trattamento Kobido, inoltre, lavorando sulle zone riflesse, dona rilassamento totale di mente e corpo.

Massaggio Ayurvedico: Il massaggio ayurvedico è un particolare tipo di massaggio effettuato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo. Secondo la filosofia ayurvedica, la tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il massaggio in questione rappresenta il mezzo attraverso il quale è possibile raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente. Durata 1 ora.

MARINA - Personal Trainer Olistico - Operatrice Meiso Shiatsu - Operatrice Reiki

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Thai Oil Massage: una tecnica di massaggio particolare che, a differenza di quello tradizionale di Watpo, eseguito sul Futon senza l'utilizzo di olio, prevede l'uso di speciali oli da massaggio. Per questo motivo, il Thai Oil massage è molto rilassante e delicato, che non si addice a quanti non gradiscono i trattamenti soft e vogliono invece massaggi con pressioni profonde, tipiche della tecnica tradizionale. Durata 1 ora.

Shiatsu: Il trattamento Shiatsu è un metodo di digitopressione giapponese e, provenendo da una terra talmente feconda di tradizione, ritualità, senso del sacro, è una tecnica piena di significato e potenzialità, vicini a quelli che stanno alla base del do-in, del massaggio antico, dell'agopuntura, dell'osteopatia e della chiropratica. Durata 1 ora.



CLAUDIO – Personal trainer olistico – Operatore Shiatsu

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Bagno sonoro con campane tibetane: Un trattamento che sfrutta le onde sonore per armonizzare la condizione fisica e mentale, favorisce una migliore qualità del sonno e dona sollievo in caso di affaticamento, mal di testa, disturbi digestivi e sbalzi di umore. Questo tipo di trattamento può essere effettuato sulla singola persona, o in coppia. E' possibile anche, su richiesta, organizzare bagni sonori di gruppo. Durata 1 ora.

MARZIA – Personal trainer olistico

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Candle Massage: Trattamento indicato per calmare profondamente la mente e donare uno stato di benessere e relax, favorisce la circolazione e scioglie tensioni e contratture. Durata 1 ora.

Massaggio Svedese: Un trattamento che, riducendo stress e nervosismi, favorisce il rilassamento, esercita un'azione decontratturante e tonificante sui muscoli e aiuta a ridurre i dolori articolari e muscolari. Durata 1 ora.

MASSIMILIANO – Naturopata – Master Trainer Olistico – Operatore Bowen

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Bowen: Il metodo Bowen, anche se prevede manipolazioni leggere, ha un'azione molto forte sull'organismo: va a stimolare la circolazione sanguigna, il drenaggio linfatico e venoso, l'assimilazione dei principali fattori nutritivi e permette una rapida eliminazione delle tossine. Inoltre, minimizza la tensione muscolare e agisce efficacemente nel recupero della mobilità articolare. Durata 1 ora.

Massaggio Giapponese Testa Piedi: Dall'antica arte del Massaggio Giapponese vengono massaggiati nello specifico testa e piedi, zone di grande accumulo di tensione e ricche di terminazioni nervose. Dona profonda rilassatezza, riduce lo stress e stimola gli organi interni grazie alla digitopressione sui loro punti riflessi. Durata 1 ora.

NATASCIA – Personal Trainer Olistico – Operatrice Reiki – Operatrice MTC

Tecniche Specifiche Aggiuntive:

Cristallo Terapia: Disciplina olistica focalizzata sull'utilizzo di cristalli, pietre e minerali di varie forme e colori al fine di raggiungere e mantenere uno stato di benessere psico-fisico stimolando le risorse energetiche naturali di un individuo. La cristalloterapia si fonda sul presupposto secondo cui ogni corpo possiede un peculiare campo energetico, il quale interagisce con gli eventi esterni. Durata 1 ora.

Trattamento MTC: Il trattamento di Medicina Tradizionale Cinese, è un tipo di massaggio energetico, che basandosi sui meridiani energetici, può prevedere altresì l'uso di cristalli per donare rilassamento, sciogliere condizioni di contratture esistenti, e prevenire l'insorgere di differenti blocchi energetici. Durata 1 ora.