

LISTE DE PRIX DES MASSAGES

SOINS PARTIELS ½ H

€ 45,00

Dos et Cou (soin relaxant axé sur le dos et le cou)

Drainage (traitement spécifique pour les zones de stagnation de liquide)

Cervical (traitement spécifique réalisé sur chaise, visant à relâcher la zone cervicale)

SOINS COMPLETS 1 HEURE

€ 70,00

Holistique (traitement complet faisant appel à de multiples techniques, réalisé selon la condition du receveur)

Relaxant (soin relaxant complet du corps)

Décontractant (traitement complet visant à résoudre les contractures existantes, particulièrement adapté aux sportifs)

€ 80,00

Massage Bambou (massage profond réalisé avec des cannes de bambou à effet drainant, tonifiant et décontractant. Très adapté après une activité physique et pour lutter contre la cellulite)

Massage californien (massage de relaxation profonde, effectué sur tout le corps, réalisé avec l'utilisation d'essences d'aromathérapie et d'huile chaude)

Massage aux Pierres Chaudes (massage complet effectué sur l'ensemble du corps, à l'aide de pierres spécialement chauffées, qui procurent une sensation de détente et de bien-être)

NOUS VOUS INFORMONS QUE NOS OPÉRATEURS PROFESSIONNELS POURRONT, SUR DEMANDE DES CLIENTS, RÉALISER DES SOINS COMPLÉMENTAIRES AU PRIX DE 90 € AVEC DES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES DÉCRITES COMME SUIT.

NOS COLLABORATEURS

BRUNA – Coach Personnel Holistique – Praticienne Meiso Shiatsu – Praticienne Reiki

Techniques spécifiques supplémentaires :

Shiatsu : Le traitement Shiatsu est une méthode d'acupression japonaise et, issue d'une terre si fertile en tradition, rituel, sens du sacré, c'est une technique pleine de sens et de potentiel, proche de celles qui sont à la base du faire- dans, le massage ancien, l'acupuncture, l'ostéopathie et la chiropratique. Durée 1 heure.

Reiki : Le traitement Reiki s'effectue par simple imposition des mains, de cette manière l'opérateur transfère l'énergie Reiki au destinataire, qui va rééquilibrer, débloquer et charger en énergie les parties qui en ont besoin.

Tout déséquilibre physique et émotionnel correspond à des déséquilibres énergétiques. Grâce à cette opération de rééquilibrage, les bonnes conditions énergétiques sont recrées pour que nos corps (physique, mental et spirituel) puissent à nouveau être équilibrés et par conséquent réactiver la capacité intrinsèque d'auto-guérison. Durée 1 heure.

FEDERICO – Naturopathe – Maître Formateur Holistique – Praticien Ayurvédique

Techniques spécifiques supplémentaires :

Kobido : Soins du visage aux effets anti-âge issus de l'ancienne tradition japonaise. De plus, le soin Kobido, en travaillant sur les zones réflexes, procure une relaxation totale de l'esprit et du corps.

Massage ayurvédique : Le massage ayurvédique est un type particulier de massage réalisé pour promouvoir et stimuler le bien-être psychophysique de l'individu. Selon la philosophie ayurvédique, la technique de manipulation utilisée pour réaliser le massage en question représente le moyen par lequel il est possible d'atteindre l'équilibre et la parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Durée 1 heure.

MARINA – Coach Personnel Holistique – Praticienne Meiso Shiatsu – Praticienne Reiki

Techniques spécifiques supplémentaires :

Massage thaïlandais à l'huile : une technique de massage particulière qui, contrairement au massage traditionnel Watpo, effectué sur le futon sans utilisation d'huile, implique l'utilisation d'huiles de massage spéciales. Pour cette raison, le massage à l'huile thaïlandaise est très relaxant et délicat, ce qui ne convient pas à ceux qui n'aiment pas les traitements doux et qui souhaitent plutôt des massages avec pressions profondes, typiques de la technique traditionnelle. Durée 1 heure.

Shiatsu : Le traitement Shiatsu est une méthode d'acupression japonaise et, issue d'une terre si fertile en tradition, rituel, sens du sacré, c'est une technique pleine de sens et de potentiel, proche de celles qui sont à la base du faire- dans, le massage ancien, l'acupuncture, l'ostéopathie et la chiropratique. Durée 1 heure.

CLAUDIO – Entraîneur personnel holistique – Opérateur Shiatsu

Techniques spécifiques supplémentaires :

Bain sonore aux cloches tibétaines : Un soin qui utilise des ondes sonores pour harmoniser la condition physique et mentale, favorise un sommeil de meilleure qualité et procure un soulagement en cas de fatigue, maux de tête, troubles digestifs et sautes d'humeur. Ce type de traitement peut être réalisé sur une personne seule, ou en couple. Il est également possible, sur demande, d'organiser des bains sonores en groupe. Durée 1 heure

MARZIA – Entraîneur personnel holistique

Techniques spécifiques supplémentaires :

Massage aux Bougies : Traitement indiqué pour calmer profondément l'esprit et procurer un état de bien-être et de relaxation, favoriser la circulation et libérer les tensions et contractures. Durée 1 heure.

Massage Suédois : Un soin qui, en réduisant le stress et la nervosité, favorise la relaxation, exerce une action décontractante et tonifiante sur les muscles et contribue à réduire les douleurs articulaires et musculaires. Durée 1 heure.

MASSIMILIANO – Naturopathe – Maître Formateur Holistique – Opérateur Bowen

Techniques spécifiques supplémentaires :

Bowen : La méthode Bowen, même si elle implique des manipulations légères, a une action très forte sur l'organisme : elle stimule la circulation sanguine, le drainage lymphatique et veineux, l'assimilation des principaux facteurs nutritionnels et permet une élimination rapide des toxines. De plus, il minimise les tensions musculaires et agit efficacement dans la récupération de la mobilité articulaire. Durée 1 heure.

Massage japonais de la tête et des pieds : Issus de l'art ancien du massage japonais, la tête et les pieds sont spécifiquement massés, zones de grande accumulation de tensions et riches en terminaisons nerveuses. Il procure une relaxation profonde, réduit le stress et stimule les organes internes grâce à l'acupression sur leurs points réflexes. Durée 1 heure.

NATASCIA – Coach Personnel Holistique – Praticienne Reiki – Praticienne MTC

Techniques spécifiques supplémentaires :

Crystal Therapy : Discipline holistique axée sur l'utilisation de cristaux, de pierres et de minéraux de formes et de couleurs variées afin d'atteindre et de maintenir un état de bien-être psycho-physique en stimulant les ressources énergétiques naturelles de l'individu. La thérapie par les cristaux repose sur l'hypothèse que chaque corps possède un champ énergétique particulier, qui interagit avec les événements extérieurs. Durée 1 heure.

Traitement MTC : Le traitement de médecine traditionnelle chinoise est un type de massage énergétique qui, basé sur les méridiens énergétiques, peut également inclure l'utilisation de cristaux pour procurer une relaxation, dissoudre les contractures existantes et prévenir l'apparition de différents blocages énergétiques. Durée 1 heure.